

Expertenrunde

1. Eine Szene aus der Vielzahl der Möglichkeiten auswählen

Wer mag eine herausfordernde Situation aus seinem beruflichen Alltag in der Gruppe bearbeiten und von einem Erlebnis aus dem Arbeitsbereich berichten, die Sie heute noch beschäftigt?

2. Der Fallgeber (FG) erzählt (5 Minuten)

Rahmenbedingungen: Wann? Wer? Wo? Wer?

Was ist geschehen?

eigenes Verhalten und das anderer

eigenes Erleben (Gefühle und Bedürfnisse)

„Nachspiel“: Konsequenzen

Warum will ich das heute hier vorstellen?

Experten machen sich
Notizen

3. Befragung durch die Expertenrunde (10 Minuten)

- Verständnisfragen, wo Informationen fehlen
- Was habe ich nicht gehört, würde es aber gerne wissen?
- Was ist nicht gesagt worden?
- Was ist das Ziel des Fallgebers hier und jetzt?

4. Auftrag an die Expertenrunde (1 Minute)

Das möchte ich hier und jetzt mit eurer Hilfe erkennen, dabei möchte ich eure Unterstützung. Das möchte ich, dass ihr jetzt tut....

5. Beratung der Expertenrunde (10 Minuten)

Der Fallgeber dreht sich mit dem Rücken zur Gruppe und notiert, was für ihn besonders wichtig und hilfreich ist bzw. was er weiter ergründen will.

Die Beraterinnen tauschen sich aus:

- Wahrnehmungen (Ich habe gesehen/gehört...)
- Resonanzen (Als FG sagte... habe ich gespürt)
- auftauchende Metaphern und Bilder
- Hypothesen: Darum könnte es gehen
- Lösungsideen – Anregungen an den FG
- Phantasien: Wie geht es dem FG?
Was würde ihre beste Freundin über sie erzählen?

Keine Ratschläge und Tipps,
sondern Unterstützung im
Finden von Lösungen

6. Fallgeber dreht sich wieder zur Gruppe und gibt Rückmeldung darüber, was besonders hilfreich und nützlich für ihn war (5 Minuten)

Innehalten: Was habe ich gehört? Was berührt mich? Was von dem möchte ich behalten und mitnehmen? Was lasse ich in der Gruppe und gebe es dankend zurück?

7. Sharing

Was ich Dir noch Gutes sagen möchte...

Was ich aus meiner Lebensgeschichte zu dem sagen möchte...