

# MODELING EINE NLP-GRUNDTECHNIK

Ein Arbeitsblatt für die Einzelarbeit

Das möchte ich in meinem Leben mehr leben:

---

---

Wen kenne ich (persönlich, VIP, Literatur/Film...), der das verkörpert?

---

Wodurch bzw. wann ist mir dieses *model* (zum ersten Mal) aufgefallen?

---

Was genau tut dieses *model* – auf welche Weise?  
Was kann ich sehen (Wie bewegt es sich? Kleidung? Handlungen?...)

---

---

---

---

---

Was kann ich hören (Stimmfarbe, Sprechtempo, Lautstärke...)?

---

---

---

---

---

Was spüre ich, wenn ich mit ihm zu tun habe?  
Woran liegt das?

---

---

---

Was kann dieses model? (Fähigkeiten)

---

Was denkt dieses *model*

- über sich selbst?

---

---

- über andere?

---

---

- über die Welt?

---

---

Was ist dem *model* wichtig?

---

---

Welcher Sinnspruch wäre für das *model* typisch?

---

---

Wem fühlt das *model* sich zugehörig?

---

---

---

**WENN ICH DAS IM ANDEREN ERKENNEN KANN, DANN KANN ICH MICH AUCH SO  
VERHALTEN! ICH MACHE DAS NICHT ALS KOPIE – ICH MACHE DAS AUF MEINE WEISE.**